



# ABS通信



株式会社 Active Business Support

VOL. 5

2010年8月20日発行

## ご入館者様ご紹介

201号室 株式会社 ケアマネージメントセンター 様  
NPO法人 ケアマネージメントサポートセンター 様

株式会社ケアマネージメントセンター様は、独立型ケアマネージャーの事業所で介護事業者のコンサルタント等をされています。今年から名古屋にも拠点が増え、現在5カ所まで運営されているとのこと。 <http://www.e-cmc.jp/>

NPO法人 ケアマネージメントサポートセンター様

理事長：長谷川佳和様 < 日本を代表するケアマネージャー様！ >

副理事長：西村朋子様

理事：前田 洗様

<http://www.e-cmc.jp/csc/>

ケアマネージャーが会員様の事業所で、現在は150名ほど活躍されているそうです。そのケアマネージャー様に対し、定期的に勉強会を行ったり、また、埼玉県から委託を受けて介護事業者の調査も手掛けていらっしゃいます。その数なんと年間約1500件！他にも、さいたま市から委託を受けて介護予防教室を行っていらっしゃいます。認知症・うつ・運動機能低下等を予防して、元気にするお仕事なさっていらっしゃいます。

今月からご入館される(株)運動指導士アカデミー代表の宮崎先生には、さいたま市の介護予防事業のカリキュラム監修をご依頼されていて、一緒に事業を行っていらっしゃるとのこと♪ そんな西村様から名言をいただきました！

『人は宝よ！』…さすが！素晴らしい方です！惚れちゃいます(\*^\_^\*)♡



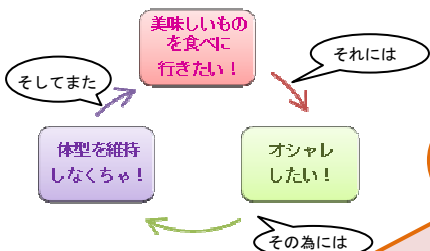
西村朋子 社長様

上品な華やかさが  
素敵です ♡

## 西村社長さまに 美しさの秘訣を こっそり 伺っちゃいました～♪

### < 西村朋子社長様 流 「美」のゴールデンルール >

- ・美の秘訣は食べることと飲む事♪
- ・嫌なことはしない♪
- ・グルメマップが作れるくらい外食はしているけど自宅では有機食材を使用♪
- あとは・・・
- ・よく寝ること♪半身浴♪読書♪



## 館内

エントランスカーペットが変わりました！

『リゾートホテルみたい♪』『高級感があるね♪』『キャバクラみたい(笑)』などなど様々ご感想がありましたがおおむねご満足いただけただけようでお心致しました♪



## 「りらくすアステリ」のケーキレシピ (チーズケーキ)

### 管理室での作り方♪

- 1) フードプロセッサにクリームチーズと生クリームと卵と薄力粉とグラニュー糖とバニラエッセンスをいれ、5分～10分、混ぜ合わせる。
- 2) 中フライパンにクッキングシートを敷き2を流し入れ電磁調理器(ケトルド硬)ON！(約30分)
- 3) フライパンから出して、好みの形に切る。できあがり～♪ (\*^\_^\*)



### 普通に焼く時

- 2) ケーキ型にクッキングシートを敷き1を流しこむ。
- 3) 170℃に余熱したオーブンで約40分焼く。

### 材料

クリームチーズ…250g  
生クリーム…200cc  
卵…3個  
薄力粉…120g  
グラニュー糖…70g  
バニラエッセンス…6滴

♡ バニラの香りがふんわり ♡

## INFOMATION

◆「第2回彩の国ベンチャーマーケット」が開催されます◆  
独創的な事業・製品・技術等を持つ企業や、新たな事業展開を目指す企業が民間支援者(金融機関・ベンチャーキャピタル・民間支援機関、一般企業等)へ向けて、投融资募集・業務提携相手募集・販路開拓などを目的としてプレゼンテーション等を行う「出会いの場」です。 出場企業募集中！  
詳しい資料は1階受付横のラックにあります。是非ご覧になって下さい♪



## 近隣MAP

### 大森屋—うなぎ屋さん—

与野本町駅から徒歩5分、与野高校方面に向かった坂の上です。夏バテでお疲れではありませんか？3階のS木様に美味しいお店を紹介して頂きました♪ランチで行ってみませんか？



◆ 大森屋 ◆  
中央区本町東 3-11-13  
TEL : 048-858-1103

## スタッフだより

先日、サンシャインの夏休みイベントで、トーマスのソーダ島に行ってきました！



人気のキャラクターに乗って遊んだり、ボール遊びやフェイスペイントができて子供たちも大喜び！でもパパは風邪でお留守番の日でした(^\_^;) (M)

## 8月の新 ご入館者様

208号室 株式会社運動指導士アカデミー様  
代表 宮崎様

ご活躍を楽しみにしております♪

## 株式会社 アクティヴ・ビジネス・サポート

受付時間：9:00～17:00 (日曜・祝日・年末年始を除く)

TEL : 048-858-2530 FAX : 048-858-2531

E-MAIL : info@asteri.co.jp

<http://www.asteri.co.jp>



## アステリ VIP

〒338-0002

埼玉県さいたま市中央区下落合

5-10-5

9月号もお楽しみに♪

