

# ABS通信

株式会社 Active Business Support

VOL. 66

2015年9月24日発行

## ご入館者様ご紹介

## 心サポートセンター Kotodama 様

**心サポートセンターKotodama**の代表、大崎清美様は、心理カウンセラーや教育コーチのライセンスをおもちで、不登校やいじめ、引きこもり、ニートなどで悩んでいる小学生・中学生・高校生や大人、そしてその保護者を対象にしたカウンセリングやセミナーをおこなっていらっしゃいます。また、教育業に携わってきた経験を活かした進路相談や個人個人に合わせたキャリアアドバイザーなど、子供たちが自信をもって生きていけるような、自立・自律支援サービスをおこなっていらっしゃるとのこと。

### 独立までと独立のきっかけを教えてください！

英語が好きだったので、25歳から約10年、ネイティブの先生にプライベートレッスンを受けていました。学んだ英語を活かしたかったこと、子供好きだったため、ECCジュニアのホームティーチャーになりました。息子が大きくなって手が離れたことを機に、学習塾に転職。管理職となり、たくさんの塾生を送り出しました。しかし、せっかく高校に入学してもやめたいという子供も多いため、不登校になってしまった子供達の力にもなりたく、通信制高等学校のサポート校を立ちあげました。副学院長として不登校児の自立・自律支援や学習支援に取り組み、また埼玉県や周辺地域の教育サービスについて豊富な情報をもつことが出来ました。ただサポートできる範囲が学校や公的機関では限られていたこと、経済的・精神的負担をなるべくかけない仕組みを作りたいと思った時に、自分で会社を設立することを決意。今年5月、心サポートセンターKotodamaを設立しました。



大崎 清美 様

心のカウンセラー

## どのようなカウンセリングをされるのですか？

日本では、カウンセリングというはまだあまり一般的ではないかもしれませんが、アメリカでは受けていない人のほうが少ないと言われていた程、一般的なサービスです。日本でも古いに行く人は結構いますよね？古いを受けるような気軽な気持ちでカウンセリングに来てもらえたら・・・と思っています。私が実施しているカウンセリングは、NLP (Neuro-Linguistic Programming: 神経言語プログラミング)という脳科学を使った実践心理学というものです。別名「脳の取り扱い説明書」とも呼ばれる、最先端の心理学です。自分自身でも気づいていない無意識の部分にアプローチして自分に自信を持てるように働きかけたり、自分の個性を発見したりといったことができるようになります。カウンセリングを受けた方からは、「物事をとらえる角度を変えることや、思い込んでいることを取り払うことによって、とても楽になった」という意見をたくさん頂きました。不登校やいじめ、引きこもりといった苦しみや不安を、ご自身や家庭の中だけで抱えるのではなく、是非、専門家である私に話してみたいと思います。つらい体験をした子供たちから感謝のお手紙を頂いたり、実際に会いに来てくれたりすることで、パワーをもらっています。私の生きがいは一人でも多くの子供の笑顔を取り戻すことです。苦しい思いをしている子供たちやその保護者の方に、「自信をつけさせてあげたい」「日の光を浴びさせたい」「笑ってほしい」と心から願い、日々接しています。

## 子供とコミュニケーションをとる上で大切なことを教えてください！

まず子供の言う事をすぐに否定せずに、「うん、うん」と聴いてあげてください。何かをしていたら手をとめて、しっかり傾聴してほしいと思います。子供は、受け止めてもらえたという事に安心します。そして、自分の意見を言う時は、命令形や否定形ではなく、アイメッセージや疑問形を使うといいと思います。アイメッセージとは主語を「あなた」から「私」に変えるだけで 批判的な発言に聞こえないという方法です。例えば、何かしてほしい事がある時に「～しないで」ではなく、「～してくれたら私は嬉しい」と伝えてみてください。そうすることで、子供の反応も変わります。疑問形は「～出来ない」という人には「出来るようになるにはどうしたらいいと思う？」と問いかけてみてください。子供もしっかりと自分の意見を持っています。親御さんは、それを信じて待つ姿勢で接してもらいたいです。子供も自分自身で選んだことには、責任をもって行動するようになります。

## プライベートについて教えてください！

休日は友達とお食事やワインを飲みに出かけることが多いです。あちこちのオシャレで美味しいお店に詳しいです(\*^\_^\*) 先日、13年間で、家族同様だったミニチュアダックスフンドの「ワイン」が他界してしまい、かなり落ち込みました。そんな時も沢山の友人がいてくれたことに救われました。大切にしていきたいご縁です。

ご入館者の皆様へ。  
お知り合いに、お子さんのことなどで心配事を抱えている方がいたら、このような場所があることをどうぞ口コミでお伝え下さい。気楽に話せる場があることを知って頂きたいです。受験や、不登校・いじめで悩みを抱えている親子に、お茶を飲みに来るような感覚で、お気軽にご相談に来て頂けたら嬉しいです。もちろん秘密厳守です。ご安心ください。

HP : <http://kotodama.link/> TEL: 048-799-2042

## 9月の新ご入館者様

2階 合同会社みらい  
代表 山田 富子様 (建築施工業)  
ご活躍を楽しみにしています(\*^\_^\*)♪

## INFORMATION

### ◆ 第20回彩の国さいたま ホームページコンテスト2015 ◆

高度情報化促進と情報化に関する知識の普及・啓発を目的とした「ホームページコンテスト」の募集スタート！  
応募期間：2015年9月1日(火)～10月5日(月)  
テーマ：自由  
部門：小・中学の部/高校・大学・専門学校の部  
一般の部/シニアの部(60歳以上)  
協会会員の部  
TEL: 048-844-5510  
<http://www.sisia.or.jp/hpc/>



### ◆2015 ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム◆

メインレース前にさいたまクリテリウム特設コースを走行できる。市民限定一般体験走行参加者を募集しています。選手と同じコースを走って、ツール・ド・フランスの雰囲気味わってみてはいかがでしょうか？  
開催日：2015年10月24日(土)  
募集期間：2015年9月3日(木)～9月28日(月)  
参加料：無料  
<http://saitama-criterium.jp/rort/public-running.html>



今話題のタニタ食堂がホテルブリランテ武蔵野内「オ・シエル・ブル」に埼玉初出店しました！カロリー500kcal前後、塩分約3g、野菜たっぷりの「一汁三菜 日替わり定食」をお召し上がり頂けます！連休中に少し食べ過ぎてしまったかな？という方や健康志向の方、ランチにいかがですか？  
定食は、一日限定55食、900円(税込)とのこと♪(\*^\_^\*)  
<http://www.hotel-brillante.com/restaurant/cafe/tanita/>

◆タニタ食堂の日替わり定食◆  
さいたま市中央区新都心2-2  
ホテルブリランテ武蔵野2F  
営業時間：11:30～14:00  
提供日：平日のみ  
TEL: 048-601-5555

## 館内

### ●新設プライベートブース(ラージ)工事中

313・315号室のリフォーム工事実施中です。工事期間中、皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。10月初旬完成予定です♪

### ●WiFi設備切り替え・パスワード変更のお知らせ

切り替え日時：9月30日(木)19時～22時頃  
WiFiにおけるSSIDの切り替えを予定しています。SSID切り替えの際、無線LANに一時的にシステム停止が発生致します。また、切り替え後は、旧SSID、無線LAN旧パスワードをご利用頂けなくなります。  
※ブース・オフィス、キャビネット・オフィスご契約者様へは、管理室より、新しいSSID、パスワードを個別に通知させて頂きます。10月1日より新しいSSID、パスワードで再登録をお願い致します。  
※プライベート・オフィス(個室)ご契約者様は、従来通り、各社様毎に個別契約して頂いておりますネット環境をご利用頂きますよう、宜しくお願い致します。館内のWiFiスポットのご利用をご希望される方は、別途お申し出下さい。但し、今後は有料のサービスとなります(月額300円)。ご了承下さいませ。  
※会議室内のLAN環境について  
1階会議室・2階A/B会議室は従来通り、有線・無線LAN共にご利用頂けます。無線LANご利用の際は会議室専用WiFiアンテナのお貸出を致します。管理室までお声がけ下さい。ご不明な点がございましたら、受付、管理室までお問合せ下さいませよう、宜しくお願い致します。



先日、友人3人と長瀬のラフティングに行ってきました♪ラフティングは何度か経験していて、かなりはまっているアクティビティです(\*^\_^\*)アウトドアシーズンということもあり、今回も沢山の友達でいっぱい！ライフジャケットとヘルメットを身に付け、パドルを漕ぎながら、いざ急流へ！なぜか毎回、インストラクターさんの標的にされてしまう私・・・今回も何度もボートから川に落とされてしまいました(汗)同乗していた他のグループの方も意気投じて、その後の温泉も一緒に行くほど仲良くなりました♪温泉の後、猛暑の中、1時間も並んで天然氷の美味しいかき氷を食べたり、カラオケやボーリングをしたり・・・楽しくてあっという間の一日になりました♪また紅葉のシーズンにもみんなで参加してみたいです(\*^\_^\*) (鳥)

## 株式会社 アクティブ・ビジネス・サポート

受付時間：9:00～17:00 (日曜・祝日・年末年始を除く)  
9:00～15:00 (土曜)  
TEL: 048-858-2530 FAX: 048-858-2531  
E-MAIL: [info@asteri.co.jp](mailto:info@asteri.co.jp)  
URL: <http://www.asteri.co.jp>



アステリ VIP  
〒338-0002  
埼玉県さいたま市中央区下落合5-10-5  
来月号もがんばります♪

