

心の友達になることを目指し、全力でサポートしていきます。

きっかけは、子供の不登校、いじめ、DV 相談などの増加 原因の多くは「母親」にある！

「お母さんを褒めてあげる」サービスのきっかけは、不登校やいじめによる子供達の相談に乗っている中、実はその原因がお母さんにあることがわかり、お母さんが抱えている現状、お母さんの成育歴、お母さんのこだわりが、かなり影響していることがわかりました。

日ごろ生活の中で、家庭内を上手に回そうとし、子供たちや、旦那さん、周りの人たち、誰からも認めて褒めてもらうこともなく、ただ頑張るお母さん。私は、ひたすらお母さんの話を聴き、お母さんの頑張りを認め、褒めどんどん心を開いていき話をしていきます。泣きだすお母さんがほとんどです。お母さん自身が気が付いていないところで、子供に負担をかけていたことがわかっていきます。気づき始めたお母さんが、子供とのかかわり方、言動行動が変わっていきます。心に余裕が出来、笑顔になります。お母さんが笑っていると、子供も元気になるのです。そんな子供たちを、私は何人も見送ってきいています。不安になるとすぐメールや電話が来ます。そしてまた、話を聴いてもらい褒めてもらうことで、お母さんが元気を取り戻し笑顔になれるのです。私は、お母さんが変わることで、子供の不登校やいじめ、自殺を一人でも減らして行けると確信しています。過去に何例もの実績があります。

■ 「ママ褒めサロン」 サービス概要

「お母さんを褒めてあげる」の主なサービス内容

- ・ 一時間ひたすら話を聴く
 - ・ 10回褒めてあげる
 - ・ お母さんの頑張りを認めてあげる
 - ・ 背中をさすってあげる
 - ・ ハグなどのスキンシップ
 - ・ 自分自身をさすってもらう
 - ・ セミナーなどの参加による気分転換
 - ・ 気分転換の同行（ドライブ、食事、お茶）
 - ・ 心の友、メンターになる
-
- ・ 3か月（12回）コース、6か月（24回）コースがある
 - ・ 料金は90分 8000円で週1回 上記コースだと特典割引がある
 - ・ 10回に渡る毎月1回のワークショップに参加できる。（1回10000円特典割引あり）