ママを褒め　笑顔に

「心サポートセンター」（さいたま市中央区）が新サービス

お母さん、本当に良く頑張っていますね―。子どもと母親向けにカウンセリング事業を展開する「心サポートセンターーＫｏｔｏｄａｍａ（ことだま）」（さいたま市中央区）は、母親を褒める新しいカウンセリングサービス「ママ褒めサロン」を始めた。いじめや虐待、不登校に悩む子供は跡を絶たない。その原因の多くは〝母親が誰からも褒められず、余裕がないから〟という。代表の大崎清美さんは「お母さんに笑顔になってもらい、一人でも多くの子どもを救いたい」と思いを語る。

（三宅芳樹）

親身になって母親の話に耳を傾ける大崎清美さん（左）＝さいたま市中央区

心に余裕、子育ての悩み解消

「ママ褒めサロン」の主なサービス内容は▽1時間ひたすら話を聞く▽10回褒めてあげる▽頑張りを認めてあげる▽ハグなどのスキンシップ▽背中をさすってあげる▽気分転換の同行（ドライブ、食事、お茶）▽心の友、メンターになる―など。母親が打ち明けた子育ての悩みや愚痴に対して、否定せずにすべて肯定的に受け止める。

大崎さんは学習塾の管理職や講師を務める傍ら、日本プロカウンセリング協会の心理カウンセラーなどの資格を取得。20年以上にわたり、子どもの教育問題や家庭問題に関する相談に応じてきた。その経験を生かし、より多くの子どもと母親に笑顔になってもらいたいと、独立して2015年5月に「心サポートセンターーＫｏｔｏｄａｍａ」を立ち上げた。

「お母さんは家庭を円滑に回そうと、必死に頑張っている。夫や子ども、周りの人にそれを認めてもらえないと、疲れ果てて余裕がなくなり、いつもイライラした状態になる。悩みを抱えた子どもが信号を送っていても、見逃してしまう」と大崎さん。子どもと接する時間が長い母親に余裕がないことが、いじめや虐待、不登校の主な原因とみる。

「子供に問題を抱えている家庭の75%は、お母さん自身に大きな悩みがある。褒めてあげることで気持ちに余裕が生まれ、子どもの接し方も確実に変わる。子育てで一番大切なのは、お母さんが幸せになること。一人で苦しまず、悩みをぶつけてほしい」

料金は初回30分2千円、2回目以降は60分6千円、90分8千円。3カ月コース（12回）、6カ月コース（24回）は割引特典が付く。そのほか、小学生の恋愛問題に特化した母親向けのカウンセリングサービス「チャイルド恋愛相談110番」（60分6千円～）も受け付けている。

問い合わせは同社（☎048・799・2042）へ。

直しの動きがみられる」に据
え置いた。

官公庁や外需を含む受注総

た。来年4月に予定する消費

響いてほぼ横ばいの足踏み状

%増と力強さに欠け、輸出は

低下は3四半期連続で、日
の大規模金融緩和が始まる
前の2013年3月調査（
・2%）以来の低水準にな
った。

日銀は企業や個人の物価
通しを引き上げることで、
際の物価を上昇させる狙い
が、そのメカニズムは崩れ
つある。原油安の長期化や
費停滞が背景とみられ、日
が目指す2%の物価上昇目
の達成は難しくなっている

個人の現在の景況感を示
指数はマイナス22・5とな
5・2ポイント悪化した。悪化は
期連続で、1年後を予測し
先行きも3期連続の悪化と
った。

この春に新卒者採用を
った県内企業は約6割
たことが、ぶぎん地域経
研究所の調査で分かった
人手不足感が広がる中、
用意欲の高さがうかが
が、採用人数は減少し
て、「思うような人材
保できていないのは」
研究所はみている。

新卒採用を行ったのは
・3%。前年より1・
減少したが、2年連続
割を超えた。そのうち、
人数を「増加」したの